

### ～地元の皆様にお世話になって62年～

本年も皆様には大変お世話になり、誠にありがとうございました。  
来年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。  
また来年も、マエノ1026便で情報を発信していくので、楽しみにしていてください。皆様のご意見もぜひお聞かせください。

年末の大掃除は12月13日～28日までに終えるのが理想です。これは、大掃除の起源である「煤払い」に由来します。  
掃除の際は「上から下へ」「奥から手前へ」が原則です。



### 12月の旬の食材とおすすめ料理

12月は、栄養価が高く、旨味が凝縮された冬の食材が豊富に出回ります

#### 旬の野菜

【白菜】鍋料理、漬物、煮込み料理

【小松菜】おひたし、炒め物、汁物の具

【ねぎ】鍋物や汁物の薑味、焼きねぎ

【大根】ぶり大根、ふろふき大根

クリスマス：ローストチキン、シチュー、ケーキ、ピザ

年末年始：年越しそば、おせち料理、雑煮、寿司、鍋料理

#### 旬の魚介類

【ぶり】ぶり大根、照り焼き

【かき】鍋物、フライ、グラタン

【たら】鍋物



#### 来年の干支は午(うま)年

午年は十二支の7番目です。より正確には来年の干支は「丙午（ひのえうま）」とされています。午年は「躍動」「成功」「勝負運」を象徴し、物事が大きく動き、エネルギーが高まる年とされています。「馬」ではなく「午」と書きます。これにも理由があります。調べてみてはいかがでしょうか

#### 取扱商品

コシロ・給湯器・炊飯器

衣類乾燥機・暖房器具

灯油ボイラー・太陽熱温水器

蛇口一体型浄水器・蛇口

台所混合栓・風呂混合栓

システムキッチン・トイレ

システムバス・洗面化粧台

水道工事・浄化槽・灯油配達

車販売・車検・钣金・保険

即暖が自慢♪ガスでパワフル♪ポカポカ♪ガスファンヒーター

・5秒で温風の素早い暖房力・給油の手間がいらない

・お部屋が乾燥しにくい・セーフティ機能で火事の心配なし

気になる方、悩んでいる方はまずはお気軽にお問い合わせを

#### 【生活習慣改善10カ条】

その1【運動】適度な運動を毎日続けよう

その2【たばこ】徐々に本数を減らして！禁煙を！

その3【食事（塩分）】塩分は控えめに

その4【食事（脂質）】油っぽい食事は避ける

その5【食事（肉より魚）】主菜は肉より魚を心がける

その6【食事（野菜）】野菜をたっぷりとる

その7【飲酒】適量はOK！飲みすぎはNG！

その8【歯の健康】毎食後に歯を磨こう

その9【ストレス】自分に合った方法で解消を

その10【睡眠】規則正しい睡眠で十分な休養を

自分のペースで段階的に進めましょう。無理は逆効果です。



#### 【その送金！いっと待て！】

県内における被害拡大に歯止めがかかる状況で、被害総額は10月末の時点で24億7500万円に達するなど危機的な状況です。「自分は大丈夫」は禁物です！

#### 【その投資、大丈夫？】

「確実に儲かる」は、確実に「危険」

#### 【その恋、本物？】

「愛してる」の次に「送金」を求めてきたら

#### 【その送金、必要？】

相手の笑顔が見えなくても  
お金だけは確実に消えます。

#### 初詣こげな場所があっど～行ってみやんせ～

【照国神社】鹿児島市照国町19-35 薩摩藩第11代藩主・島津斎彬を祭神として祀っています

【霧島神宮】霧島市霧島田口2608-5 天孫降臨の主祭神である瓊瓈杵尊(ににぎのみこと)を祀っています

【鹿児島神宮】霧島市隼人町内2496-1 天津日高彦火火出見尊とその後神である豊玉姫命が主祭神

【鹿児島縣護國神社】鹿児島市草牟田2-60-7 薩摩藩出身の戦没者をはじめ県内出身の英靈を祀る神社

【枚聞神社】指宿市開聞十町1366 海難防止の神としても知られる開聞岳の神を祀っている

#### お問い合わせ先 前野石油 ガス事業部

川辺(営)川辺町両添1026 56-4202

加世田(営)加世田東本町3-1 52-2310

鹿児島(営)南栄6-1-2 099-267-3456

<http://www.maenosekiyu.com>

お見積り無料 お問い合わせはお気軽に

ガス器具～リフォームまでお手伝いします

Instagram



YouTube

